TOUCH

THE SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

Wir sind drei Masterstudenten aus München und wollen mit unserem Konzept Euer berufliches und privates Leben effizienter und nachhaltiger gestalten.

Menschen können Gewohnheiten innerhalb von 21 Tagen langfristig verändern und genau das machen wir uns zu Nutze. Mit unserer Box haben wir ein Werkzeug erarbeitet, dass darauf abgestimmt ist, Euer Verhalten in Bezug auf Digitalisierung und Nachhaltigkeit in 21 Tagen positiv zu verändern. Die Box beinhaltet 21 Karten mit Denkanstößen und Aufgaben für jeden Tag. Flankierend werden auf der Innovations Wand Eure Ideen und Fortschritte sichtbar gemacht und mit allen geteilt.

Dabei ist es uns wichtig, dass Ihr Euch selbst als Teil des ökonomischen Geschehens begreift, denn Eure Kreativität und Ideen sind essentiell, um mit Spaß und Engagement aus unserem Konzept ein größeres und persönlicheres Projekt zu machen.

01
IDEE

01 IDEE

LEISTUNGSANGEBOT

WIR WOLLEN NICHT NUR DEN
GEDANKEN DER NACHHALTIGKEIT VERBREITEN.

SONDERN AUCH DIE LEUTE DAZU BRINGEN
EFFIZIENTER
DIGITALER
NACHHALTIGER
ZU LEBEN.

01 IDEE

KERNWERTE

TRANSPARENZ

MOTIVATION

INDIVIDUALISIERUNG

VERÄNDERUNG
DER
GEWOHNHEITEN

02
KONZEPT

02 KONZEPT

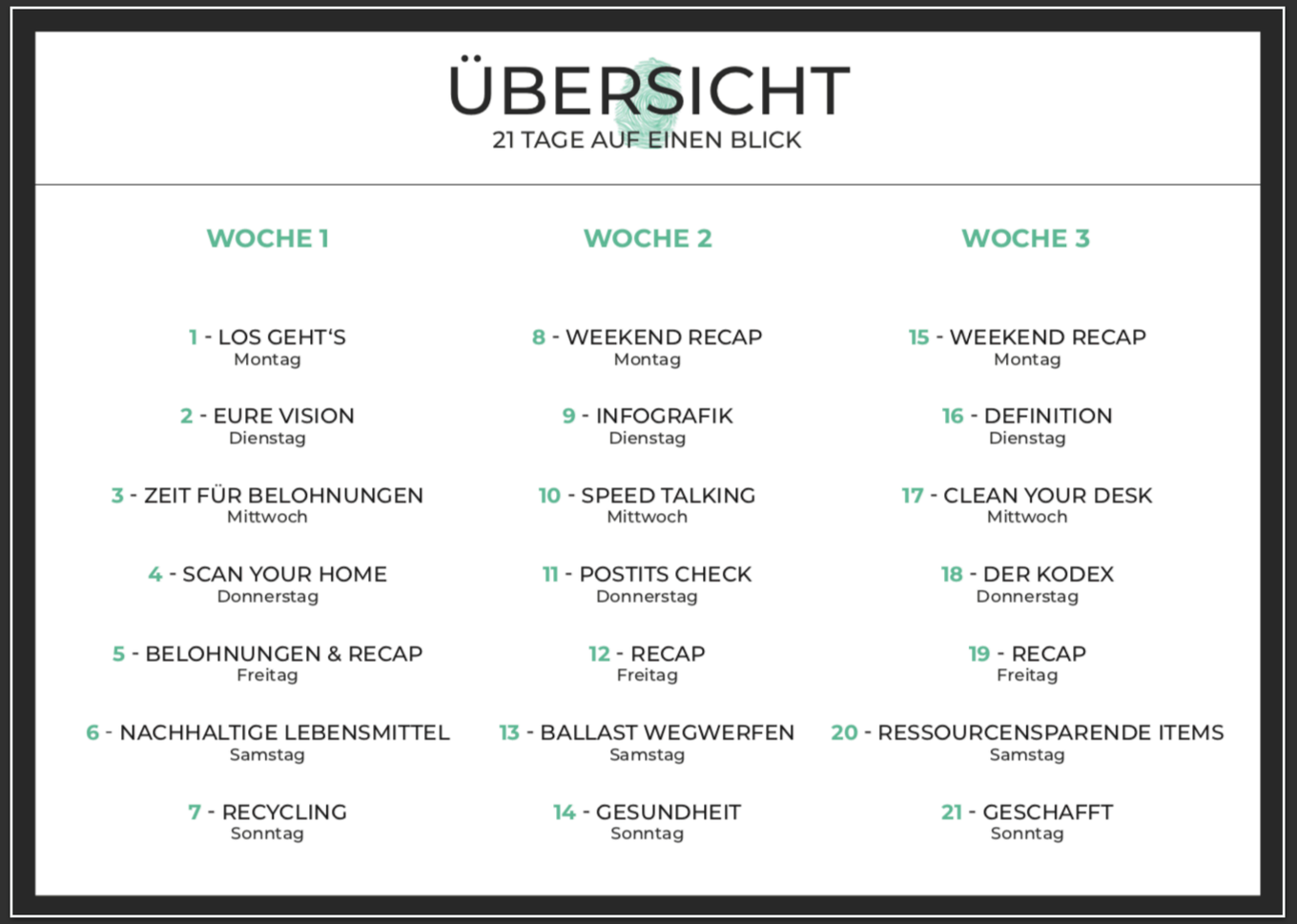
BOX

In der Box findet Ihr alles, was Ihr für die nächsten 21 Tage braucht: Workshopmaterial wie Stifte und Post-Its und natürlich die Karten. Wir haben alles für euch vorbereitet und jetzt seid ihr dran.

02 KONZEPT

KARTEN - ÜBERSICHT

Das Herzstück des ganzen Projekts: die 21 Karten. Jede Karte beinhaltet unterschiedliche Aufgaben und Tipps, wie Ihr euch im Unternehmen und Zuhause nachhaltiger verhalten könnt.



ÜBERSICHT

21 TAGE AUF EINEN BLICK

WOCHE 1	WOCHE 2	WOCHE 3
1 - LOS GEHT'S Montag	8 - WEEKEND RECAP Montag	15 - WEEKEND RECAP Montag
2 - EURE VISION Dienstag	9 - INFOGRAFIK Dienstag	16 - DEFINITION Dienstag
3 - ZEIT FÜR BELOHNUNGEN Mittwoch	10 - SPEED TALKING Mittwoch	17 - CLEAN YOUR DESK Mittwoch
4 - SCAN YOUR HOME Donnerstag	11 - POSTITS CHECK Donnerstag	18 - DER KODEX Donnerstag
5 - BELOHNUNGEN & RECAP Freitag	12 - RECAP Freitag	19 - RECAP Freitag
6 - NACHHALTIGE LEBENSMITTEL Samstag	13 - BALLAST WEGWERFEN Samstag	20 - RESSOURCENSPARENDE ITEMS Samstag
7 - RECYCLING Sonntag	14 - GESUNDHEIT Sonntag	21 - GESCHAFFT Sonntag

02 KONZEPT

KARTEN - ANLEITUNG

ANLEITUNG

HILFE IM ÜBERBLICK

ALLGEMEIN

Eine kleine Zusammenfassung was Euch in den 21 Tagen erwartet. Jeden Montag und Freitag gibt es einen kurzen Recap, damit Ihr alle auf dem gleichen Stand seid. Unter der Woche bieten euch die Karten Aufgaben und Tipps zur Umsetzung und Realisierung eurer Ziele. Für Feiertage und Wochenenden gibt es kleine Anregungen und Aufgaben, die Ihr leicht zu Hause umsetzen könnt.

P.S. Natürlich sollt ihr gemeinsam den letzten Tag zelebrieren. Daher schicken wir Euch am Tag 22 noch was kleines zu.

MODERATOR

- Moderieren und Koordinieren der Karten
- Freitag: Fragebogen einsammeln und an den Ansprechpartner schicken
- Regelmäßigen Kontakt und Feedback mit uns
- Pflegen & Digitalisieren der Wand

BOX

Die Box ist unser Herzstück, darin findet ihr nicht nur die Karten, sondern auch einen USB-Stick mit unserem Konzept und unserem Touch- Film. Zudem haben wir Euch noch Pots-its, Stifte und einen speziellen Stift für die Wand reingelegt.

Die Tipps und Tricks auf den Karten sind Anregungen von uns. Seid kreativ und findet eure persönlichen Belohnungen und Tricks.

WAND

Die Wand ist das Zentrum der ganzen Phase. Hier spiegeln sich Eure Ideen, Anregungen und Ergebnisse aus den Karten wieder. Den Stift kann man wieder wegwischen, daher fühlt euch frei und tobt euch aus.

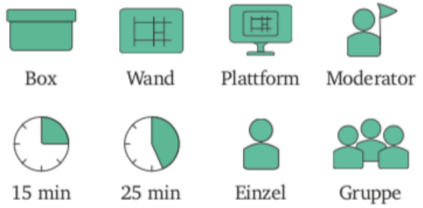
PLATTFORM

Realtimeboard hilft Euch auch unterwegs und flexible zur jeder Zeit an euren Zielen zu arbeiten. Vor allem könnt ihr Euch gegenseitig inspirieren und eure Erfahrungen mit anderen Kollegen teilen. Ein Win Win für jeden! Tretet dem Projekt „TOUCH“ bei und postet Eure Ergebnisse und Anregungen.

Login:

Passwort:

ICONS



Anne-Sophie Bernard
anne-sophie@changeium.de
+49 152 04 68 56 13

Lisa Krödel
lisa@changeium.de
+49 176 93 19 02 43

Stefan Stork
stefan@changeium.de
+49 151 50 63 93 87

02 KONZEPT

KARTEN - TAG 1

TAG 1

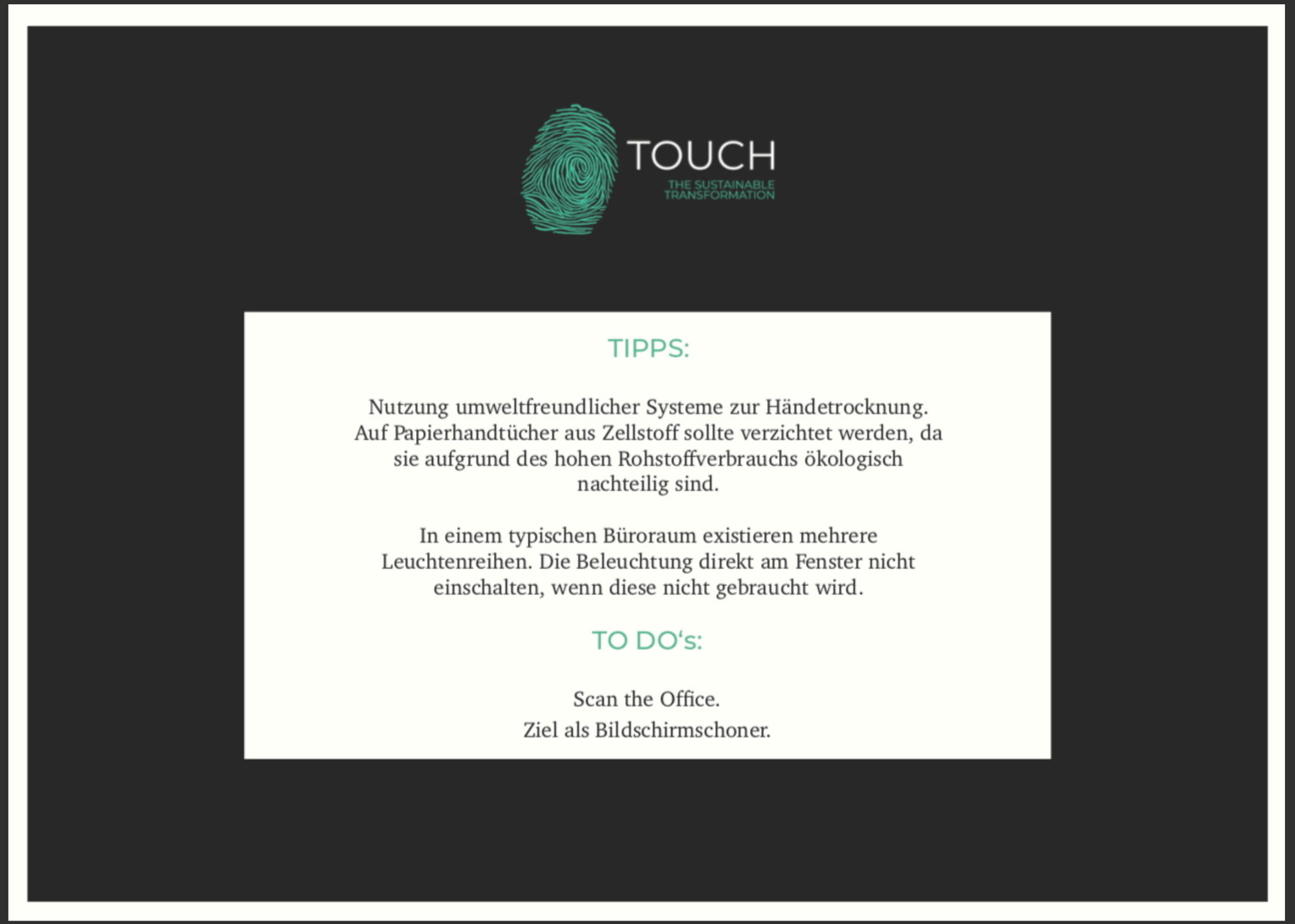
LOS GEHT'S

Heute ist der Tag der Tage - es geht los. Wir - und ihr hoffentlich auch - freuen uns auf die nächsten 21 Tage. Zu allererst soll ihr jetzt eure Ziele – sowohl beruflich als auch persönlich – überlegen. Welche Gewohnheiten wollt ihr euch abgewöhnen oder vielleicht auch antrainieren? Vielleicht gibt es ja auch ein Ziel, dass ihr schon länger im Kopf habt, aber noch nie die Zeit und Motivation gehabt habt, umzusetzen? Um was genau sich dein bzw. euer Ziel drehen soll, ist erst einmal egal. Es sollte nur jeweils ein erreichbares Ziel höchster Priorität sein.

Sobald dieser Schritt getan ist, geht es eurem Büro an den Kragen. Nehmt euch die Post-Its zur Hand und überlegt euch, was verändert werden kann und muss. Für jede Idee und Anregung ein PostIt. Bringt die PostIts an jedem Item an, welches ihr vielleicht weniger oder gar nicht mehr benutzen wollt. Damit werdet ihr immer vor dem Gebrauch daran erinnert. Ein Beispiel wäre zum Beispiel die Heizung in Räumen wie dem Druckerraum, die ohnehin schon durch den Drucker genug Wärme haben. Ziele und Ideen zu visualisieren hilft euch, alles Wichtige im Blick zu behalten und euch jeden Tag näher an euer Ziel zubringen.

02 KONZEPT

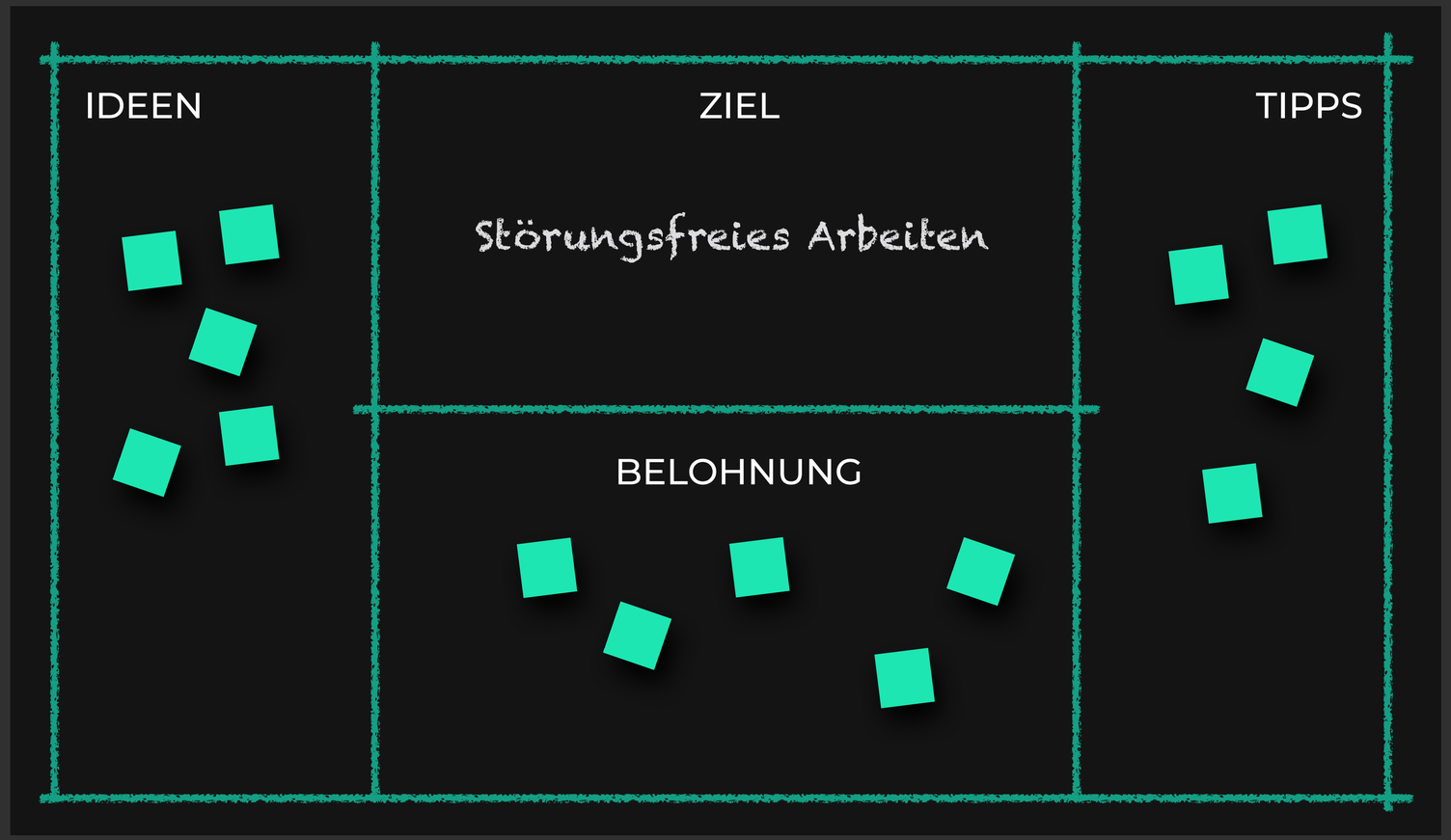
KARTEN - TAG 1



02 KONZEPT

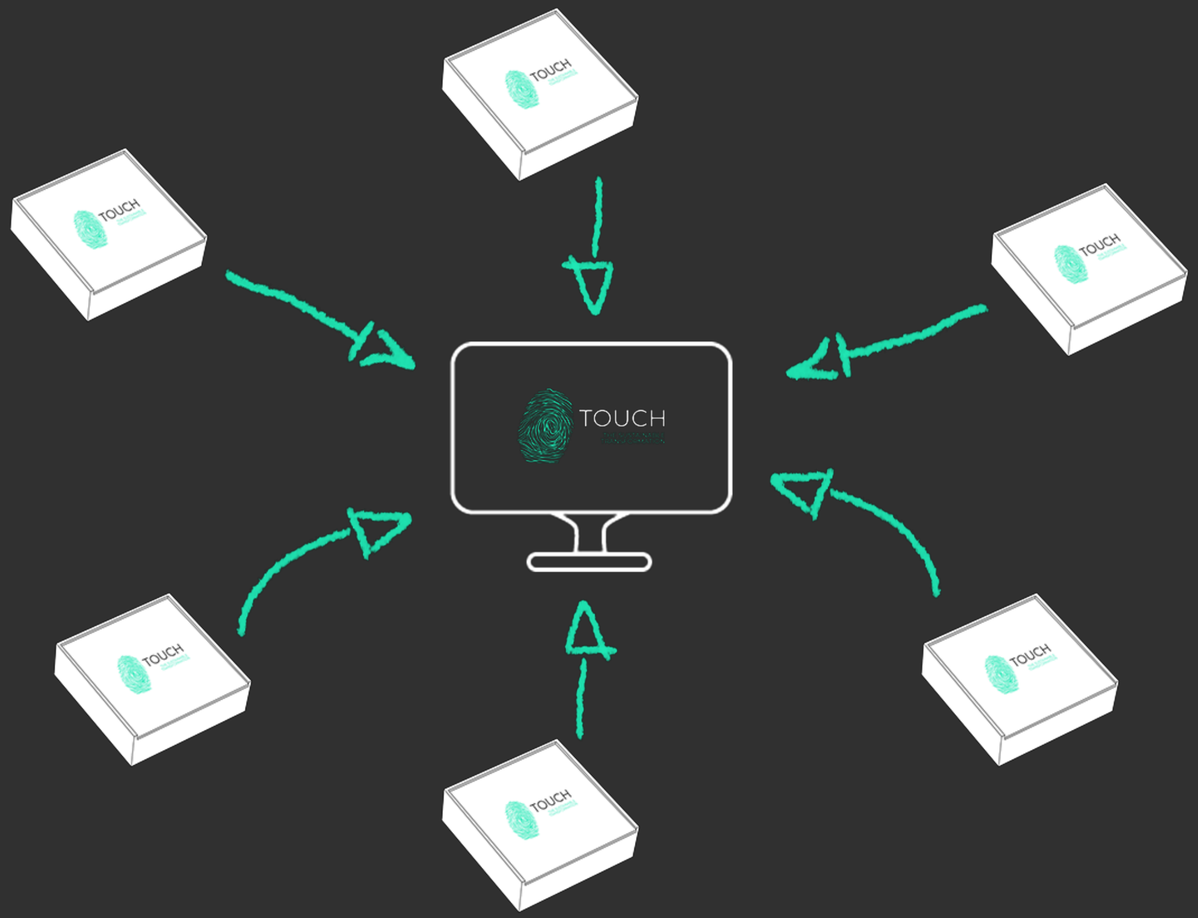
TOUCH WAND

Die Wand ist das Zentrum des ganzen Geschehens. Hier spiegeln sich all eure Ideen, Anregungen und Ergebnisse aus den Karten wieder. Seid kreativ und tobt euch aus.



02 KONZEPT

PLATTFORM



Allein arbeiten kann jeder - ihr profitiert von einem großen Netzwerk. Gemeinsam mit anderen Kollegen und Unternehmen habt ihr hier die Möglichkeit eure Ergebnisse zu teilen oder aber Anregungen von anderen zu erhalten. Win - Win für alle.

02 KONZEPT

ÜBERBLICK

KONTAKT

ANNE-SOPHIE BERNARD
anne-sophie@changeium.de

LISA KRÖDEL
lisa@changeium.de

STEFAN STORK
stefan@changeium.de

Wir arbeiten noch fleißig an der Fertigstellung des Konzepts. Es handelt sich hierbei noch um einen Prototypen.